**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**средняя общеобразовательная школа № 19 Малышевского городского округа**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда**

**для преподавателя – организатора ОБЖ**

**ИОТ–04-23/2015**

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**средняя общеобразовательная школа № 19 Малышевского городского округа**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель СТК  МАОУ СОШ № 19 МГО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Э. Коробка  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор  МАОУ СОШ № 19 МГО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Ю.Черноскутова  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г. |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для преподавателя организатора ОБЖ**

**ИОТ–04-23/2015**

**1. Общие требования по охране труда**

* 1. К самостоятельной работе преподавателем-организатором ОБЖ (далее - преподаватель) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
  2. При работе преподаватель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.
  3. При работе в должности преподавателя возможно воздействие на работников и обучающихся следующих опасных факторов:
* нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности кабинетов, а также при неправильном пользовании ТСО;
* нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров мебели;
* поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в кабинетах и других помещениях.
  1. Преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
  2. При несчастном случае преподаватель обязан немедленно сообщить об этом директору и/или инженеру по ОТ.
  3. В процессе работы преподаватель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
  4. Преподаватель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м,; расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0.7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20°С.

**3. Требования по охране труда во время работы**

3.1. Посадку учащихся производить за рабочие столы, в соответствии с требованиями Сан ПиН..

3.2. Учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон.

3.3. Следить за соблюдением дисциплины учащимися.

3.4. Не допускать учащихся к переноске аппаратуры ТСО.

3.5. Не допускать учащихся к самостоятельному включению электроприборов.

3.6. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

3.7. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.8. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также должна производиться очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.9. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.10. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

**4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования по охране труда по окончании работы**

5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.

5.2. Убрать документацию, методические пособия, демонстрационный материал, привести в порядок рабочее место.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

5.4. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору или заместителю директора по АХР.

Инженер по ОТ К.С. Хмелева