Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа № 19

 Малышевского городского округа

**Аннотация к рабочей программе**

**по учебному предмету «Физическая культура»**

 **на уровне начального общего образования**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся 1-4 классов разработана **в соответствии с:**

* Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373);
* приказами Министерства образования и науки Российской Федерации «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от « 6 » октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 26 ноября 2010 № 1241, от 22 сентября 2011 № 2357, от 18 декабря 2012 № 1060, от 29 декабря 2014 г. № 1643, от 18 мая 2015 № 507 и от 31.12.2015 №1576;
* Основной образовательной программой начального общего образования МАОУ СОШ № 19 МГО;
* Примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. N 1/15);
* учётом авторской программы по физической культуре «Физическая культура» В.И. Лях.

Реализация программы осуществляется с использованием **УМК «Школа России».**

**Общее количество часов** на уровне начального общего образования по учебному плану Лицея составляет–**405 ч**.

**Основными задачами** реализации содержания по физической культуре являются:

укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

**Основные результаты** освоения учебного предмета в ходе реализации рабочей программы по физической культуре на уровне начального общего образования:

1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);

3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

**Содержание рабочей программы** представлено следующими разделами:

* планируемые результаты освоения программы;
* содержание учебного предмета на ступени начального общего образования;
* тематическое планирование.