

Уважаемые жители и гости Малышевского городского округа!

109 пожарно-спасательная часть 59 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по  
Свердловской области

**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ, ЧТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ,  
РАСПОЛОЖЕННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ МАЛЫШЕВСКОГО  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДЛЯ КУПАНИЯ И МАССОВОГО ОТДЫХА В  
ПЕРИОД ЛЕТНЕГО СЕЗОНА СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО!**

ЛЕТО, ИЮЛЬ, ЖАРА — замечательная пора для отдыха детей и взрослых. В теплые дни хочется отдохнуть у водоема, искупаться в реке или озере. Однако, беспечное поведение на водном объекте, неорганизованное и бесконтрольное купание таят в себе серьезную опасность.

Одной из основных причин гибели людей на водных объектах является купание в неустановленных местах. При нырянии в незнакомых местах можно удариться головой, потерять сознание и погибнуть. Детвора устраивает в воде игры, связанные с захватами других пловцов, плавают на бревнах, досках и самодельных плотках. Бесконтрольно купающиеся дети часто допускают переохлаждение тела, испытывают судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги, что может привести к гибели.

**Помните, что на водоемах запрещено:**

- купаться в необследованных водоемах, в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах;
- приводить с собой животных в места массового отдыха населения на воде;
- управлять маломерным судном лицам в состоянии алкогольного и (или) наркотического опьянения.

Напоминаем, что купание граждан в водоемах, где оно запрещено, одна из основных причин гибели людей.

Отдыхая на водоемах, не оборудованных в соответствии с требованиями безопасности, вы подвергаете свою жизнь серьезной опасности! Помните,

что обязательное соблюдение всех правил поведения на воде – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!

**Купаться разрешено только в местах, оборудованных для купания, при этом необходимо:**

1. Соблюдать правила безопасности при купании.
2. Следить за количеством и поведением купающихся.
3. Не допускать переохлаждения и перегрева тела.
4. Выполнять распоряжения спасателей.
5. Оказывать помощь терпящему бедствие на воде.
6. Не умеющие плавать должны купаться в специально отведенных местах.
7. Выбирайте для купания безопасные или специально отведенные для этого места.
8. Не оставляйте детей у водоемов без присмотра взрослых.
9. Не ныряйте в воду в незнакомых местах.
10. Если попадете в водоворот не пугайтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность.
11. При судорогах не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, зовите на помощь.
12. Попад в сильное течение, не плывите против него, используйте течение чтобы приблизиться к берегу.
13. Во время купания не теряйте друг друга из виду.

**На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:**

- 1) купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- 2) заплывать за буйки, обозначающие отведенные для купания участки акватории водного объекта;
- 3) подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
- 4) прыгать с не предназначенных для этих целей сооружений в воду;
- 5) загрязнять и засорять водные объекты и берега;
- 6) употреблять спиртные напитки;
- 7) купаться при подъеме на мачте черного шара, обозначающего «купание запрещено», а также в состоянии алкогольного опьянения;
- 8) приводить с собой собак и других животных;
- 9) играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;

10) плавать на досках, бревнах, лежаках и других, не предназначенных для этих целей, предметах;

11) использование механических транспортных средств.

### **Способы оказания помощи утопающему**

Существуют различные способы оказания помощи утопающему, но ни один из них не является универсальным.

- Если у вас под рукой имеется подходящий плавающий предмет, бросьте его так, чтобы пострадавший мог за него ухватиться.
- Если у вас имеется веревка, нужно один ее конец кинуть пострадавшему. Не забудьте хорошенько закрепить ее на месте так, чтобы при вытягивании пострадавшего из воды центр тяжести вашего тела располагался внизу.
- Попытайтесь приблизиться к тонущему на небольшой лодке так, чтобы бросить ему какой-нибудь плавающий предмет или протянуть шест. Вы можете или буксировать его или попытаться втащить в лодку. Никогда не стойте в лодке в полный рост при спасении утопающего.
- Если вы решили добраться до утопающего вплавь, возьмите с собой какое-нибудь спасательное средство, не подплывайте к пострадавшему вплотную, оставаясь на некотором расстоянии от него, протяните спасательное средство. Удерживая его между собой и пострадавшим, поддерживайте с ним голосовой и зрительный контакт, ободрите его и попытайтесь заставить его работать ногами.
- Если вам пришлось буксировать пострадавшего, то вы можете оказаться довольно близко от него. Помните о своей безопасности и будьте готовы отпрянуть в любой момент, как только пострадавший попытается ухватить вас.
- Если пострадавший без сознания, то он не представляет для вас большой угрозы. Но если вы почувствуете, что теряете контроль над своими движениями, на время отдалитесь от утопающего, а затем возобновите действия.

### **Оказание первой помощи при утоплении**

После извлечения пострадавшего из воды, поместите его на твердую поверхность и сделайте следующее:

- прочистите верхние дыхательные пути от слизи, песка, ила и рвотных масс;
- при отсутствии самостоятельного дыхания приступайте к проведению искусственного дыхания методом изо рта в рот или изо рта в нос; одновременно начинайте закрытый массаж сердца
- при восстановлении дыхания начинайте растирать кожные покровы, массаж рук и ног, оберните пострадавшего в сухое одеяло, приложите грелки;
- транспортируйте пострадавшего в горизонтальном положении на носилках с опущенным подголовником; лечебные мероприятия, начатые на месте происшествия, продолжаются и в процессе транспортировки.

**Обращаем Ваше внимание, что на территории Малышевского городского округа предусмотренные места для купания отсутствуют.**



**МЧС РОССИИ**



**ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ**

**О МЕРАХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОТДЫХЕ НА ВОДОЕМАХ**

**СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ:**

- Купаться следует в установленных местах на пляжах.
- Предварительно посоветоваться с врачом о продолжительности пребывания в воде и на солнце.
- Не рекомендуется купаться при болезнях сердца, при склонности к обморокам и припадкам, при повреждении барабанной перепонки.
- Купаться разрешается через 1,5–2,0 часа после приема пищи.
- В воду следует входить осторожно, не прыгать с разбега, оставаться в воде не более 10–15 минут.
- После купания нужно отдохнуть в тени.
- Солнечную ванну следует принимать до купания.
- Каждый человек должен научиться хорошо плавать!

**НА ПЛЯЖАХ И ДРУГИХ МЕСТАХ МАССОВОГО ОТДЫХА**

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Купаться в местах, где выставлены щиты с предупредительными и запрещающими знаками и надписями.
- Заходить в воду выше пояса, не умея плавать.
- Заплывать за буйки, ограждения, обозначающие границы заплыва.
- Подплывать к моторным, парусным судам и весельным лодкам.
- Нырять с лодок, дамб, плотин и мостов.
- Допускать игры и шалости на воде, связанные с нырянием и захватом купающихся.
- Плавать на досках, бревнах, самодельных плотах, автомобильных камерах и др.
- Загрязнять и засорять водоемы и берега.
- Приводить с собой на пляж собак и других животных.
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения.

**ВЗРОСЛЫЕ!**

Не оставляйте без присмотра маленьких детей. Для купания детей во время прогулок и походов выбирайте, неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей, ила и ям дном. Обязательно обследуйте место купания и убедитесь, что оно безопасно.



**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01**  
**МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ 112**