

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 19 Малышевского городского округа**

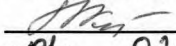
ИНСТРУКЦИЯ № 39

для обучающихся в кабинете информатики

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 19 Мальшевского городского округа

СОГЛАСОВАНО

Председатель СТК
МАОУ СОШ № 19 МГО

 М.Э. Коробка
« 01 » 03 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАОУ СОШ № 19 МГО

 Д.А. Шустов
« 01 » 03 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 39
для обучающихся в кабинете информатики

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и ознакомленные с данной инструкцией.

1.2. Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя (инженера, лаборанта).

1.3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.

1.4. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом обучающихся из класса.

1.5. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений мониторов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.6. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

1.7. Кабинет информатики комплектуется медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.8. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.9. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, работающих в кабинете информатики.

1.10. Пребывание обучающихся в помещении кабинета допускается только в присутствии преподавателя.

1.11. Категорически запрещается находиться в кабинете информатики в верхней одежде.

1.12. В кабинете информатики запрещено использование мобильных средств связи.

1.13. В процессе работы с персональными компьютерами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.14. Обучающимся запрещается приносить на занятия острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.

1.15. Обучающимся запрещается бегать по кабинету или играть в кабинете в подвижные игры, без разрешения учителя подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, самостоятельно включать: интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (ТСО) или запускать компьютерные программы, трогать разъемы соединительных кабелей.

1.16. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый

2. Требования безопасности перед началом работы

Перед началом работы необходимо:

- 2.1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.
- 2.2. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.
- 2.3. Принять правильную рабочую позу.
- 2.4. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместить мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии, или включить монитор, если он был выключен.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. При работе в компьютерном классе обучающимся категорически запрещается:
 - находиться в классе в верхней одежде;
 - класть одежду и сумки на столы;
 - бегать, толкать друг друга, громко разговаривать, отвлекать товарищей;
 - находиться в классе с напитками и едой;
 - располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
 - присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
 - передвигать компьютеры, мониторы и другие ТСО;
 - открывать системный блок;
 - включать и выключать компьютеры самостоятельно.
 - пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
 - перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
 - ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
 - класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор, системный блок и другие ТСО;
 - удалять и перемещать чужие файлы;
 - прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;
 - прикасаться к экрану и тыльной стороне экрана и клавиатуры;
 - работать во влажной одежде и влажными руками;
 - использовать сменные носители информации без предварительной проверки антивирусной программой;
 - приносить и запускать компьютерные игры.
- 3.2. Находясь в компьютерном классе, обучающиеся обязаны:
 - соблюдать тишину и порядок;
 - выполнять требования преподавателя и лаборанта;
 - находясь в сети, работать только под своим именем и паролем;
 - соблюдать режим работы (согласно СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
 - в кабинете при выполнении практических работ по информатике необходимо строго соблюдать инструкцию для учащихся при выполнении практических работ в кабинете информатики.
- 3.3. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.
- 3.3. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:
 - расстояние от экрана до глаз — 60-80 см (расстояние вытянутой руки);
 - вертикально прямая спина;
 - плечи опущены и расслаблены;
 - ноги на полу и не скрещены;
 - локти, запястья и кисти рук на одном уровне;

- локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом;
- приветствовать входящих в класс во время урока сидя.

3.4. При использовании ТСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:

- для обучающихся 1-4-х классов — 10 минут,
- для 5-9-х классов — 15 минут.

3.5. Общая продолжительность использования ТСО на уроке не должна превышать для **интерактивной доски:**

- для детей до 10 лет — 20 минут,
- старше 10 лет — 30 минут;

компьютера:

- для детей 1-2 классов — 20 минут,
- 3-4 классов — 25 минут,
- 5-9 классов — 30 минут,
- 10-11 классов — 35 минут.

3.6. При использовании ТСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к учителю информатики.

4.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить учителю информатики.

4.3. В случае появления неисправности в работе персонального компьютера, немедленно следует выключить его и сообщить об этом учителю.

4.4. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и прочих недомоганиях прекратить работу и сообщить об этом учителю.

4.5. При возникновении аварийной ситуации необходимо сохранять спокойствие, четко выполнять указания учителя и при необходимости эвакуироваться из помещения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.

5.2. Оставить рабочее место чистым.

5.3. Выходить из кабинета только по указанию учителя информатики.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы в кабинете информатики, сообщить преподавателю.

Специалист по ОТ

Сопегина

Е.В.Сопегина