

Памятка для родителей и учеников МАОУ СОШ № 19 МГО

в период дистанционного обучения!

1. На период дистанционного обучения действует основное расписание (отражено в электронном дневнике).
2. Время начала занятий в соответствии с расписанием уроков (будет размещено в электронном дневнике, а также продублировано в родительские группы). Помните о том, что наибольшая работоспособность детей школьного возраста приходится на интервал 10 - 12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма.
3. Получить задания можно в Дневник.ру. Задания можно выполнять в течении дня.
4. Передача выполненных заданий может осуществляться через: Дневник.ру, WhatsApp и др. (учитель будет давать инструкции). Учитель указывает конкретные сроки выполнения задания.
5. Продолжительность урока на дистанционном образовании 40 минут.
6. Продолжительность занятия непрерывной работы за компьютером (согласно требованиям СанПин о продолжительности непрерывного применения технических средств): 1-2 классе – 20 минут, 3-4-м классе – 25 минут, 5-6-м классе – 30 минут, 7-11 – до 35 минут. Поэтому не забывайте о периодических перерывах (с применением физразминок).
7. Если ребенок заболел, необходимо об этом сообщить классному руководителю. Справка обязательна!
8. По всем возникающим вопросам, касающимся дистанционного обучения, обращаться к классному руководителю.

!Уважаемые родители! Просим предельно ответственно отнестись к дистанционной форме обучения.

!Необходимо ЕЖЕДНЕВНО контролировать режим обучения, выполнение заданий.

Здоровье детей - это главное!